| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Sandra Patricia Lopera Castellar | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**16-06-2026 |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br>Arelys Maria Castellar Perez | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| Juliana Pérez Jaramillo | FISIOTERAPEUTA | 3212298273 |
| Maria Camila Peña | TRABAJADORA SOCIAL | 3148269814 |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | |
| **Segunda visita: plan de recomendaciones** | |
| **Tercera visita: seguimiento** | **X** |

## CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Como parte de la finalización del proceso desarrollado desde el área de fisioterapia, se realizó seguimiento presencial a Sandra y a su cuidadora con el fin de evaluar la implementación del plan de recomendaciones entregado durante las visitas anteriores, identificar los avances obtenidos, reconocer las dificultades presentadas durante su aplicación y brindar las orientaciones finales para favorecer la continuidad de los cuidados en el hogar.

Durante la visita se evidenció que Sandra participó activamente en las recomendaciones formuladas, manteniendo la práctica de las actividades físicas desarrolladas en el entorno escolar y en la fundación, además de complementar estas con ejercicios de coordinación, equilibrio y esquema corporal en el hogar bajo la supervisión de su cuidadora. La cuidadora manifestó que estas actividades contribuyeron a conservar el buen desempeño físico de Sandra, fortalecer su participación en las actividades diarias y mantener su independencia funcional, observando además mayor seguridad y confianza durante la ejecución de diferentes tareas cotidianas.

En relación con la cuidadora, expresó que aplicó las recomendaciones sobre higiene postural, pausas activas y técnicas de relajación dentro de sus posibilidades, teniendo en cuenta el periodo de recuperación de su miembro superior. Manifestó que estas orientaciones le permitieron disminuir la sensación de tensión muscular y mejorar el manejo de la carga física y emocional derivada de sus responsabilidades diarias..

Como parte del espacio de retroalimentación, ambas manifestaron que los ejercicios y las recomendaciones fueron fáciles de incorporar a la rutina familiar y que percibieron beneficios durante su implementación. Señalaron que la principal dificultad estuvo relacionada con las limitaciones propias del proceso de recuperación de la cuidadora, lo que en algunos momentos dificultó la realización completa de las pausas activas y de algunas actividades propuestas. No obstante, reconocieron que los cambios realizados en los hábitos posturales y de autocuidado representaron una mejoría significativa en su bienestar.

Como aspectos por fortalecer de la estrategia, consideraron importante continuar promoviendo este tipo de acompañamientos, ya que permiten reforzar conocimientos, resolver inquietudes y motivar la continuidad de los hábitos saludables en el entorno familiar.

Durante el cierre de la intervención, la profesional de fisioterapia recomendó mantener las actividades físicas y los ejercicios de coordinación, equilibrio y movilidad como parte de la rutina de Sandra, con el propósito de conservar su funcionalidad, estimular el desarrollo de sus habilidades motoras y prevenir futuras alteraciones musculoesqueléticas. De igual manera, reforzó a la cuidadora la importancia de continuar aplicando las recomendaciones de higiene postural, realizar pausas activas de forma progresiva, mantener estrategias de relajación y dar cumplimiento al proceso de rehabilitación fisioterapéutica del miembro superior cuando sea indicado por el médico tratante.

Se explicó que la continuidad de estas recomendaciones favorece beneficios físicos como el mantenimiento de la movilidad, la prevención de lesiones, la disminución de la sobrecarga muscular y una mejor capacidad para desarrollar las actividades de la vida diaria. Asimismo, se resaltó que estos hábitos generan beneficios emocionales al fortalecer la confianza, disminuir el estrés asociado al cuidado, favorecer una actitud positiva frente al autocuidado y mejorar la calidad de vida tanto de Sandra como de su cuidadora.

Al finalizar la sesión, Sandra y su cuidadora expresaron su agradecimiento a la profesional de fisioterapia por el acompañamiento brindado durante todo el proceso, destacando la orientación, el compromiso y el apoyo recibido en cada una de las visitas. Manifestaron que las recomendaciones aprendidas continuarán siendo aplicadas en el hogar como parte de sus hábitos diarios, con el fin de conservar los logros alcanzados y promover un adecuado bienestar físico, funcional y emocional.

**¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:** Si___
No__x__

**¿Quién fue la persona que requirió canalización?**
_____

**Área a la que se canalizó**: _____

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

Saudra Lopera

**PERSONA CON DISCAPACIDAD**

Arelys Castellar Perez

**CUIDADOR**

**JULIANA PEREZ JARAMILLO**
**FISIOTERAPEUTA**
**5-0700**

M. Camila Peña H.

**MARIA CAMILA PEÑA**
**TRABAJADORA SOCIAL**

**JOAN VALENTINA OCAMPO**
**COORDINADORA PIC**